

vertbaudet

Checklist geboorte ✓

Checklist om er zeker van te zijn dat u niets vergeet op de grote dag!



☑ Afdrukbaar checklist

Voor baby ✓

Voor de bevalling

- 1 zwangerschapsbody
- 1 pyjama
- 1 beha of buideltop
- 1 paar sokken
- 1 setje voor na de geboorte (wantjes + slofjes + muts)
- 1 muts
- 1 trappelzak

Voor het verblijf op de kraamafdeling

- 1 luiertas
- 8 body's
- 6 pyjama's
- 4 paar sloffen of sokken
- 3 beha's of buideltops
- 2 trappelzakken
- 1 deken
- 1 muts
- 6 slabbetjes
- 1 of 2 complete outfits (om naar buiten te gaan)
- 2 badcapes
- 5/6 katoenen luiers
- 1 knuffel
- 1-2 fopspeentjes
- 1 badthermometer
- 1 flexibele babythermometer
- 1 pak luiers
- 1 toiletta's
- 1 autostoeltje om uit te gaan
- 1 babynestje (trappelzak met muts) om uit te gaan

Voor mama ✓

Voor de bevalling

- 1 lang comfortabel T-shirt
- 1 vest
- 1 paar sokken
- 1 waterverstuiver
- Eten (geen chocolade), drinken (heldere drank)
- 1 telefoon/fototoestel en oplader
- 1 paar slippers of sloffen

Voor het verblijf op de kraamafdeling

- 2 pyjama's of nachthemden
- 1 vest
- 2 leggings
- 4 T-shirts
- 4 paar sokken
- 1 paar sloffen
- 2 complete outfits (voor bezoeken en om uit te gaan)
- 3 bh's
- 5 slips
- 1 voedingskussen
- 1 borstkolf
- 1 draagdoek
- 1 nachtlampje
- crème op basis van lanoline
- zoogkompresen
- kraamverband (maandverband voor na de bevalling)
- handdoek
- Toiletta's met gebruikelijke benodigdheden

Voor mama/papa ✓

Voor de bevalling

- contant geld voor koffie
- iets om te lezen
- muziek
- eten en drinken
- zakdoeken
- telefoon en oplader
- fototoestel

Administratieve documenten ✓

- het registratieformulier voor de materniteit
- het volledige zwangerschapsdossier
- bloedtesten en -analyses
- bloedgroepkaart
- zorgverzekerings-pas
- identiteitsbewijs